

Association Sénéchas en forme

Guides : Solange, Maryse, Jean- Michel et Danielle, Olivier, Simone.

CONTACT : senechassenforme@orange.fr

Départ 13h30 Place de Sénéchas

1er Trimestre 2026, janvier 2026

Mardi 6 Janvier 2026: Sénéchas- Sentier du mas d'Arget - Nouveau

6km500 – Dénivelé 200 m

Départ place de Sénéchas (Michel- olivier)

Mardi 13 janvier 2026: Vialas (La Ronde Cévénole)

5km -Dénivelé 160m **Nouveau**

Départ rando: La maison du temps libre Vialas-

(Jean-Michel-Danielle)

Mardi 20 Janvier 2026: Tarabias – Dieusses –Tumulus

6 km Dénivelé 200 m

Départ entre Dieusses et Tarabias ,carrefour des poubelles .

(Simone- Maryse -Solange)

Mardi 27 Janvier 2026 : Les Concluses de Lussan

Le Merderis -14 km,5 – Dénivelé 350 m-

Départ rando entre St Jean de Maruejols et Lussan,

D 979 à l'entrée du hameau de la Lecque

(Olivier -) **Nouveau**

La journée prévoir casse croûte Départ 8 h 30

1er trimestre 2026, février 2026

Mardi 3 Février 2026: Gagnières - (La brique en bois)

Le Viaduc de Dolovy-

8 km Dénivelé 100 m (à reconnaître avant)

terrain de sports de Gagnières **Nouveau**

(Solange- Simone- Maryse)

Mardi 10 Février 2026: Chalap - Charnavas

6km,500 – Dénivelé 200 m -Nouveau

Départ au-dessus de Chalap, chemin du Serre,poteau

« le Champ des Brus » (près de l'atelier de Roger).

(Michel-Olivier)

Mardi 17 Février 2026 : Les Vans -Cornillon en Dieu

5 km Dénivelé 120 m

RDV : Au parking Super U, sortie des Vans sur la route du Vivarais direction La Blachère Départementale D104A

(Jean-Michel – Danielle) Nouveau

Mardi 24 Février 2026: Rousson -Panoramas Cévenols

Croix de panissiere -15 km -Dénivelé 430m -

Départ Croix -de-Fauvie à Rousson (à coté du musée de préhistorama) (Olivier – Simone)

La journée, prévoir casse croûte Départ 8 h 30